

温泉分析書別表（浴用）

1. 源 泉 名 東郷温泉管理協同組合2号泉及び4号泉（2本の混合泉）
2. 湧 出 地 鳥取県東伯郡湯梨浜町大字旭132（東郷温泉管理協同組合2号泉）
鳥取県東伯郡湯梨浜町大字龍島568（東郷温泉管理協同組合4号泉）
3. 温 泉 分 析 申 請 者 鳥取県東伯郡湯梨浜町大字旭66
東郷温泉管理協同組合 理事長 伊澤 寛治
4. 泉 質 ナトリウム・カルシウム－塩化物・硫酸塩泉（低張性 中性 高温泉）
5. 分析結果による療養泉分類に基づく禁忌症、適応症等は環境省自然環境局長通知（平成26年7月1日）環自総発第1407012号によれば次のとおりである。

【浴用の禁忌症】

一 般 的 禁 忌 症 病気の活動期（特に熱のあるとき）、活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、少し動くと息苦しくなるような重い心臓病又は肺の病気、むくみのあるような重い腎臓の病気、消化管出血、目に見える出血があるとき、慢性の病気の急性増悪期。

泉 質 別 禁 忌 症 該当項目なし。

【浴用の適応症】

一 般 的 適 応 症 筋肉又は関節の慢性的な痛み又はこわばり（関節リウマチ、変形性関節症、腰痛症、神経痛、五十肩、打撲、捻挫などの慢性期）、運動麻痺における筋肉のこわばり、胃腸機能の低下（胃がもたれる、腸にガスがたまるなど）、軽症高血圧、耐糖能異常（糖尿病）、軽い高コレステロール血症、軽い喘息又は肺気腫、痔の痛み、自律神経不安定症、ストレスによる諸症状（睡眠障害など）、病後回復期、疲労回復、健康増進。

泉 質 別 適 応 症 きりきず、末梢循環障害、冷え性、うつ状態、皮膚乾燥症。

入浴上の注意

浴用の方法及び注意

温泉の浴用は、以下の事項を守って行う必要がある。

ア. 入浴前の注意

- (ア) 食事直前、直後及び飲酒後の浴用は避けること。酩酊状態での浴用は特に避けること。
- (イ) 過度の疲労時には身体を休めること。
- (ウ) 運動後30分程度の間は身体を休めること。
- (エ) 高齢者、子供及び身体の不自由な人は、1人での入浴は避けることが望ましいこと。
- (オ) 浴槽から入る前に、手足から掛け湯をして温度に慣らすとともに、身体を洗い流すこと。
- (カ) 入浴時、特に起床直後の入浴時などは脱水症状等にならないよう、あらかじめコップ一杯程度の水分を補給しておくこと。

イ. 入浴方法

- (ア) 入浴温度 高齢者、高血圧若しくは心臓病の人又は脳卒中を経験した人は、42℃以上の高温浴は避けること。
- (イ) 入浴形態 心肺機能の低下している人は、全身浴よりも半身浴又は部分浴が望ましいこと。
- (ウ) 入浴回数 入浴開始後数日間は、1日当たり1～2回とし、慣れてきたら2～3回まで増やしてもよいこと。
- (エ) 入浴時間 入浴温度により異なるが、1回当たり、初めは3～10分程度とし、慣れてきたら15～20分程度まで延長してもよいこと。

ウ. 入浴中の注意

- (ア) 運動浴を除き、一般に手足を軽く動かす程度にして静かに入浴すること。
- (イ) 浴槽から出る時は、立ちくらみを起こさないようにゆっくり出ること。
- (ウ) 目まいが生じ、又は気分が不良となった時は、近くの人に助けを求めつつ、浴槽から頭を低い位置に保ちゆっくり出て、横になって回復を待つこと。

エ. 入浴後の注意

- (ア) 身体に付着した温泉成分を温水で洗い流さず、タオルで水分を拭き取り、着衣の上、保温及び30分程度の安静を心がけること。（ただし、肌の弱い人は、刺激の強い泉質（例えば酸性泉や硫黄泉等）や必要に応じて塩素消毒等が行われている場合には、温泉成分等を温水で洗い流した方がよいこと。）
- (イ) 脱水症状等を避けるため、コップ一杯程度の水分を補給すること。

オ. 湯あたり

温泉療養開始後おおむね3日～1週間前後に、気分不快、不眠若しくは消化器症状等の湯あたり症状又は皮膚炎などが現れることがある。このような状態が現れている間は、入浴を中止するか、又は回数を減らし、このような状態からの回復を待つこと。

カ. その他

浴槽水の清潔を保つため、浴槽にはタオルは入れないこと。

（注）この別表は温泉法第18条による掲示に必要な参考資料となるものである。

温 泉 分 析 書

（鉱泉分析試験による分析成績）

1. 申 請 者 住 所 氏 名 鳥取県東伯郡湯梨浜町大字旭66
東郷温泉管理協同組合 理事長 伊澤 寛治
2. 源泉名 および湧出地 東郷温泉管理協同組合2号泉及び4号泉（2本の混合泉）
鳥取県東伯郡湯梨浜町大字旭114（東郷温泉管理協同組合2号泉）
鳥取県東伯郡湯梨浜町大字龍島568－2（東郷温泉管理協同組合4号泉）
3. 湧出地における調査および試験成績
- (イ) 調査および試験者 公益財団法人鳥取県保健事業団 田中 正樹 竹中 裕司
- (ロ) 調査および試験年月日 平成 28 年 3 月 23 日
- (ハ) 泉 温 68.3 ℃（気温：9.0 ℃）
- (ニ) 湧 出 量 285 L/min（掘削 動力揚湯）
- (ホ) 知 覚 的 試 験 無色透明、無臭、無味
- (ヘ) pH値 7.4
- (ト) 電 気 伝 導 率 290 mS/m（25 ℃）
- (チ) ラドン(Rn) 8.4 Bq/kg（ 2.2×10^{10} Ci/kg：0.62マツヘ単位）（液体シンチレーションカウンターによる定量）
4. 試験室における試験成績
- (イ) 試 験 者 公益財団法人鳥取県保健事業団 奥山 孝雄 田中 正樹
- (ロ) 分析終了年月日 平成 28 年 3 月 29 日
- (ハ) 知 覚 的 試 験 無色透明、無臭、無味
- (ニ) 密 度 0.9993 g/cm³（20 ℃/4 ℃）
- (ホ) pH値 7.6
- (ヘ) 蒸 発 残 留 物 1.901 g/kg（110 ℃）
5. 試料 1 kg中の成分・分量および組成

(イ) 陽イオン				(ロ) 陰イオン			
成分	ミリグラム (mg)	ミリバール (mval)	ミリバール% (mval%)	成分	ミリグラム (mg)	ミリバール (mval)	ミリバール% (mval%)
ナトリウムイオン (Na ⁺)	466.3	20.28	73.43	ふっ化物イオン (F ⁻)	4.0	0.21	0.74
カリウムイオン (K ⁺)	15.6	0.40	1.45	塩化物イオン (Cl ⁻)	694.5	19.59	68.81
マグネシウムイオン (Mg ²⁺)	0.6	0.05	0.18	臭化物イオン (Br ⁻)	1.0	0.01	0.04
カルシウムイオン (Ca ²⁺)	138.1	6.89	24.95	よう化物イオン (I ⁻)	0.0	0.00	0.00
アルミニウムイオン (Al ³⁺)	0.0	0.00	0.00	硫化水素イオン (HS ⁻)	0.0	0.00	0.00
マンガンイオン (Mn ²⁺)	0.1	0.00	0.00	硫酸イオン (SO ₄ ²⁻)	359.3	7.48	26.27
鉄(Ⅱ) (フェロ)イオン (Fe ²⁺)	0.1	0.00	0.00	炭酸水素イオン (HCO ₃ ⁻)	72.1	1.18	4.14
				炭酸イオン (CO ₃ ²⁻)	0.0	0.00	0.00
陽イオン 計	620.8	27.62	100.0	陰イオン 計	1131	28.47	100.0

(ハ) 遊離成分

非解離成分			溶存ガス成分		
成分	ミリグラム (mg)	ミリモル (mmol)	成分	ミリグラム (mg)	ミリモル (mmol)
メタけい酸 (H ₂ SiO ₃)	132.1	1.69	遊離二酸化炭素 (CO ₂)	29.0	0.66
メタほう酸 (HBO ₂)	5.2	0.12	遊離硫化水素 (H ₂ S)	0.0	0.00
非解離成分 計	137.3	1.81	溶存ガス成分 計	29.0	0.66

溶 存 物 質 (ガス性のものを除く) 1.889 g/kg 成 分 総 計 1.918 g/kg

- (ニ) そ の 他 の 微 量 成 分 総ひ素：0.18 mg/kg 鉛：0.001 mg/kg 未満 カドミウム：0.0003 mg/kg 未満
銅：0.1 mg/kg 未満 総水銀：0.00005 mg/kg 未満

6. 泉 質 ナトリウム・カルシウム－塩化物・硫酸塩泉（低張性 中性 高温泉）

7. 禁忌症、適応症等は別表による

平成 28 年 3 月 31 日

登 録 番 号 鳥取県 環10第1号

所 在 地 鳥取市富安二丁目94番4

登録分析機関の名称 公益財団法人鳥取県保健事業団

代表者の氏名 理事長 丸 瀬 和 美

